

**Комплексно- тематическое планирование
по образовательной области «Здоровье» для старшего дошкольного
возраста**

Тема на месяц (неделю)	Цели работы по образовательной области «Здоровье»	Формы совместной работы с детьми	Сроки реализации
Как устроено тело человека	Углубление знаний детей о строении человеческого тела. Формирование ответственного отношения к своему здоровью.	Рассказ воспитателя, беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность.	Сентябрь
Как работает сердце	Расширение представлений детей о функционировании сердечно-сосудистой системе. Воспитание бережного отношения к своему здоровью.	Рассказ воспитателя, беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность.	Октябрь
Устройство жевательного аппарата	Углубление знаний детей о системе пищеварения. Акцентирование внимания на важности здорового функционирования пищеварительной системы. Формирование у детей умения понимать свой организм.	Рассказ воспитателя, беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность.	Ноябрь
Как мы дышим		Рассказ воспитателя, беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность.	Декабрь
Как двигается человек		Рассказ воспитателя, беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность.	Январь
Личная гигиена		Рассказ воспитателя, беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность..	Февраль
Витамины и полезная		Рассказ воспитателя,	Март

пища		беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность.	
Микробы и вирусы		Рассказ воспитателя, беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность.	Апрель
Отношение к больному	Формирование желания заботиться о больных, развитие гуманных качеств (сострадание, сочувствие), воспитание умения проявлять заботу о близких людях, которые тебя окружают. Формирование представлений о правилах ухода за больным (заботиться о нем, не шуметь, выполнять его просьбы и поручения).	Рассказ воспитателя, беседа, игровые действия, визуальное обследование себя, работа с иллюстрациями, дидактические игры, экспериментальная деятельность.	май